نشرة دوائيّة:

معلومات للمستعمل

دوبيكسنت® Dupixent®
300 ملغ

محلول للحقن في محقنة معبّأة مسبقًا

دوبيلوماب

SANOFI

▼ يخضع هذا الدواء لمراقبة إضافيّة، مما سيسمح بالتحديد السريع لمعلومات جديدة تتعلّق بالسلامة. يمكنك المساعدة عبر الإبلاغ عن أيّ تأثيرات جانبيّة قد تصاب بها. راجع نهاية القسم 4 حول كيفيّة الإبلاغ عن التأثيرات الجانبيّة.

الرجاء قراءة هذه النشرة بعناية قبل أن تبدأ باستعمال هذا الدواء لأنّها تحتوي على معلومات مهمّة لك.
- إحتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج إلى قراءتها مجددًا.
- إذا كان لديك أيّ أسئلة إضافيّة، اطرحها على الطبيب أو الصيدليّ أو الممرّضة.
- لقد وُصف هذا الدواء لك أنت شخصيًا. لا تعطه لأشخاص آخرين، فقد يؤذيهم حتّى ولو كانت عوارض مرضهم مماثلة لعوارض مرضك.
- إذا أصبت بأيّ تأثيرات جانبيّة، تحدّث إلى الطبيب أو الصيدليّ أو الممرّضة. ويتضمّن هذا أيّ تأثيرات جانبيّة محتملة غير مذكورة في هذه النشرة. راجع القسم 4.

ماذا تحتوي هذه النشرة

1. ما هو دوبيكسنت وما هي دواعي استعماله
2. ما الذي تحتاج إلى معرفته قبل استعمال دوبيكسنت
3. كيف يُستعمل دوبيكسنت
4. التأثيرات الجانبيّة المحتملة
5. كيف يُحفظ دوبيكسنت
6. محتويات العلبة ومعلومات أخرى

1. ما هو دوبيكسنت وما هي دواعي استعماله

ما هو دوبيكسنت

يحتوي دوبيكسنت على المادة الفاعلة دوبيلوماب.

دوبيلوماب هو جسم مضاد أحاديّ المنشأ (نوع من البروتين المتخصص) يحصر عمل بروتينين يُسمّيان IL-4 و IL-13 ويلعبان دورًا رئيسيًا في التسبب بإشارات وعوارض التهاب الجلد التأتبي والربو والتهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي.

ما هي دواعي استعمال دوبيكسنت

يُستعمل دوبيكسنت لعلاج البالغين والمراهقين في عمر 12 سنة وما فوق المصابين بالتهاب الجلد التأتبي المعتدل إلى الحاد، المعروف أيضًا بالأكزيما التأتبيّة. يمكن استعمال دوبيكسنت كذلك لدى الأطفال التي تتراوح أعمارهم بين 6 و11 سنة لعلاج التهاب الجلد التأتبي الحاد. يمكن استعمال دوبيكسنت مع أدوية الأكزيما التي تضعها على الجلد أو يمكن استعماله لوحده.

يُستعمل دوبيكسنت أيضًا مع أدوية ربو أخرى لعلاج الصيانة للربو الحاد لدى البالغين والمراهقين (12 سنة وما فوق) الذين لا يكون الربو لديهم متحكّمًا به بأدوية الربو الحاليّة التي يأخذونها.

يُستعمل دوبيكسنت أيضًا مع أدوية ربو أخرى لعلاج الصيانة لالتهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي الذين لا يكون مرضهم متحكّمًا به بأدوية التهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي الحاليّة التي يأخذونها. كما يمكن أن يقلل دوبيكسنت من الحاجة إلى الجراحة والحاجة إلى الاستعمال الجهازي للستيرويدات القشريّة.

كيف يعمل دوبيكسنت

إنّ استعمال دوبيكسنت لالتهاب الجلد التأتبي (الأكزيما التأتبيّة) يمكن أن يحسّن حالة جلدك ويخفّف من الحكّة. وقد ثبت أيضًا أنّ دوبيكسنت يحسّن عوارض الألم والقلق والاكتئاب المرتبطة بالتهاب الجلد التأتبي. بالإضافة إلى ذلك، يساعد دوبيكسنت على تحسين اضطرابات النوم والنوعيّة الإجماليّة للحياة.

يساعد دوبيكسنت على منع نوبات الربو الحادة (تفاقم الربو) ويمكنه أن يحسّن التنفّس لديك. يمكن أن يساعد دوبيكسنت أيضًا على الحدّ من كميّة مجموعة أخرى من الأدوية تحتاج إليها للتحكّم بالربو الذي تعاني منه وتُسمّى الستيرويدات القشرية عن طريق الفم، مانعًا نوبات الربو الحاد ومحسّنًا التنفّس لديك.

2. ما الذي تحتاج إلى معرفته قبل استعمال دوبيكسنت

لا تستعمل دوبيكسنت
- إذا كنت تعاني من حساسية ضدّ دوبيلوماب أو ضدّ أيّ من المركّبات الأخرى في هذا الدواء (المذكورة في القسم 6).
- إذا كنت تعتقد أنّك قد تكون تعاني من حساسيّة أو إذا لم تكن متأكّدًا، استشر الطبيب أو الصيدلي أو الممرّضة قبل استعمال دوبيكسنت.

تحذيرات واحتياطات

تحدّث إلى الطبيب أو الصيدلي أو الممرّضة قبل استعمال دوبيكسنت:
- دوبيكسنت **ليس دواء إنقاذ** ولا ينبغي استعماله لعلاج نوبة ربو مفاجئة.

الارتكاسات التحسسيّة
- يمكن أن يسبّب دوبيكسنت بشكل نادر جدًا تأثيرات جانبيّة خطيرة تتضمّن ارتكاسات تحسسيّة (فرط حساسيّة) وردّ فعل تأقيًا ووذمة وعائية. يُمكن أن تحدث هذه التفاعلات خلال دقائق وحتى سبعة أيام بعد استعمال دوبيكسنت. يجب عليك أن تنتبه إلى إشارات هذه الحالات (أيّ مشاكل في التنفّس، تورّم الوجه أو الشفتيْن أو الفم أو الحلق أو اللسان، إغماء، دوار، الشعور بدوخة (انخفاض ضغط الدم)، حمى، شعور عام بالتوعّك، تورّم الغدد الليمفاويّة، شرى، حكّة، ألم في المفاصل، طفح جلدي) وأنت تأخذ دوبيكسنت. هذه الإشارات مذكورة في فقرة «التأثيرات الجانبيّة الخطيرة» في القسم 4.
- توقّف عن استعمال دوبيكسنت وأعلم طبيبك أو اطلب مساعدة طبيّة طارئة إذا لاحظت أيّ إشارات ارتكاس تحسسيّ.

فرط الحمضات
- نادرًا ما يُصاب المرضى الذين يأخذون دواء للربو بالتهاب في الأوعية الدمويّة أو الرئتين بسبب ارتفاع عدد بعض كريات الدم البيضاء (فرط الحمضات).
- من غير المعروف ما إذا كان السبب يعود إلى دوبيكسنت. يحصل هذا عادة ولكن ليس دائمًا لدى الأشخاص الذين يأخذون دواء ستيروديًا يتمّ إيقافه أو يتمّ تخفيض جرعته.
- أعلم طبيبك على الفور إذا أصبت بمجموعة من العوارض مثل مرض يشبه الانفلوانزا أو شعور بالوخز أو الخدر في الذراعين أو الساقين أو تفاقم العوارض الرئويّة و/أو الطفح.

العدوى الطفيليّة (الطفيليّات المعويّة)
- يمكن أن يُضعف دوبيكسنت مقاومتك تجاه حالات العدوى التي تسبّبها الطفيليّات. إذا كنت مصابًا بعدوى طفيليّة يجب أن تُعالج قبل أن تبدأ العلاج بدوبيكسنت.
- تحقّق مع الطبيب إذا كنت مصابًا بإسهال وغازات واضطرابات في المعدة وبراز دهني وتجفاف مما يمكن أن يكون إشارة على عدوى طفيليّة.
- إذا كنت تعيش في منطقة تكون فيها حالات العدوى هذه شائعة أو إذا كنت تسافر إلى منطقة كهذه، تحقق مع طبيبك.

الربو

إذا كنت مصابًا بالربو وكنت تأخذ أدوية ربو، لا تغيّر أو توقف دواء الربو الذي تأخذه بدون التحدّث إلى طبيبك. تحدّث إلى طبيبك قبل أن توقف دوبيكسنت أو إذا بقي الربو الذي تعاني منه غير متحكّم به أو إذا تفاقم في خلال العلاج بهذا الدواء.

مشاكل العينين

تحدّث إلى طبيبك إذا أصبت بمشاكل جديدة في العينين أو إذا تفاقمت مشاكلك في العينين، بما في ذلك ألم العين أو التغييرات في الرؤية.

الأطفال والمراهقون
- إنّ سلامة دوبيكسنت ومنافعه غير معروفة بعد لدى الأطفال المصابين بالتهاب الجلد التأتبي ما دون السادسة من العمر.
- إنّ سلامة دوبيكسنت ومنافعه غير معروفة بعد لدى الأطفال المصابين بالربو ما دون الثانية عشرة من العمر.
- لا يُصاب الأطفال عادة بالتهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي. إنّ سلامة دوبيكسنت ومنافعه غير معروفة بعد لدى الأطفال المصابين بالتهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي ما دون الثامنة عشرة من العمر.

أدوية أخرى ودوبيكسنت

أعلم الطبيب أو الصيدلي
- إذا كنت تستعمل أو استعملت مؤخّرًا أو قد تستعمل أيّ أدوية أخرى.
- إذا تلقّيت لقاحًا مؤخّرًا أو كنت ستتلقّى لقاحًا.

أدوية أخرى للربو

لا توقف أدوية الربو التي تأخذها أو تخفف جرعتها إلاّ إذا طلب الطبيب ذلك.
- يجب إيقاف هذه الأدوية (بخاصة الأدوية المسمّاة الستيرويدات القشرية) بشكل تدريجيّ.
- يجب أن يتمّ هذا تحت الرقابة المباشرة لطبيبك وحسب تجاوبك مع دوبيكسنت.

الحمل والإرضاع
- إذا كنت حاملاً أو تعتقدين نفسك حاملاً أو كنت تنوين الحمل، استشيري طبيبك قبل استعمال هذا الدواء. إنّ تأثيرات هذا الدواء لدى النساء الحوامل غير معروفة؛ لذلك يُفضّل تفادي استعمال دوبيكسنت في خلال فترة الحمل إلاّ إذا أوصى الطبيب باستعماله.
- إذا كنت تُرضعين أو كنتِ تنوين الإرضاع، تحدّثي إلى طبيبك قبل استعمال هذا الدواء. يجب أن تقررا أنت وطبيبك إذا كنت ستُرضعين أ ستستعملين دوبيكسنت. لا يجدر بك فعل الأمرين معًا.

قيادة السيّارات واستعمال الآلات

من غير المحتمل أن يؤثّر دوبيكسنت على قدرتك على القيادة وعلى استعمال الآلات.

يحتوي دوبيكسنت على الصوديوم

يحتوي هذا الدواء على أقلّ من 1 ملمول من الصوديوم (23 ملغ) في كلّ جرعة من 300 ملغ، أي أنّه «خالٍ من الصوديوم» أساسًا.

3. كيف يُستعمل دوبيكسنت

استعمل هذا الدواء دائمًا حسب تعليمات الطبيب أو الصيدلي تمامًا. تحقق مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكّدًا.

كيف يُعطى دوبيكسنت

يُعطى دوبيكسنت عن طريق الحقن تحت الجلد (حقن تحت الجلد).

كميّة دوبيكسنت التي ستتلقّاها

سيقرّر طبيبك جرعة دوبيكسنت المناسبة لك.

الجرعة الموصى بها لدى البالغين المصابين بالتهاب الجلد التأتبي

للمرضى المصابين بالتهاب الجلد التأتبي، تبلغ الجرعة الموصى بها من دوبيكسنت:
- جرعة أوّليّة من 600 ملغ (حقنتان من 300 ملغ)
- تتبعها جرعة 300 ملغ تُعطى مرّة كلّ أسبوعين عن طريق الحقن تحت الجلد.

الجرعة الموصى بها لدى المراهقين المصابين بالتهاب الجلد التأتبي

ترتكز الجرعة الموصى بها من دوبيكسنت للمراهقين (12 إلى 17 عامًا) المصابين بالتهاب الجلد التأتبي على وزن الجسم:

وزن جسم المريض	الجرعة الأوّليّة	الجرعات اللاحقة (مرّة كلّ أسبوعين)
أقلّ من 60 كلغ	400 ملغ (حقنتان من 200 ملغ)	200 ملغ
60 كلغ أو أكثر	600 ملغ (حقنتان من 300 ملغ)	300 ملغ

الجرعة الموصى بها لدى الأطفال المصابين بالتهاب الجلد التأتبي

ترتكز الجرعة الموصى بها من دوبيكسنت للأطفال (6 إلى 11 عام) المصابين بالتهاب الجلد التأتبي على وزن الجسم:

وزن جسم المريض	الجرعة الأوّليّة	الجرعات اللاحقة
من 15 كلغ إلى أقلّ من 60 كلغ	300 ملغ (حقنة من 300 ملغ) في اليوم الأوّل تليها 300 ملغ في اليوم الخامس عشر	300 ملغ كلّ 4 أسابيع* لشفاء من 4 أسابيع ما بعد جرعة اليوم الخامس عشر
60 كلغ أو أكثر	600 ملغ (حقنتان من 300 ملغ)	300 ملغ كلّ أسبوعيْن

* يمكن زيادة الجرعة حتّى 200 ملغ كلّ أسبوعيْن بحسب رأي الطبيب.

الجرعة الموصى بها لدى المرضى البالغين والمراهقين المصابين بالربو (12 سنة وما فوق)

للمرضى المصابين بربو حاد ويأخذون ستيرويدات قشريّة عن طريق الفم أو للمرضى المصابين بربو حاد وبالتهاب الجلد التأتبي المصاحب المعتدل إلى الشديد، أو للمرضى البالغين المصابين بالتهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي المصاحب الشديد، تبلغ الجرعة الموصى بها من دوبيكسنت:
- جرعة أوّلية من 600 ملغ (على حقنتين من 300 ملغ)
- تليها جرعة من 300 ملغ تُعطى مرّة كلّ أسبوعين عن طريق الحقن تحت الجلد.

للمرضى الآخرين كلّهم المصابين بربو حاد، تبلغ الجرعة الموصى بها من دوبيكسنت:
- جرعة أوّلية من 400 ملغ (على حقنتين من 200 ملغ)
- تليها جرعة من 200 ملغ تُعطى مرّة كلّ أسبوعين عن طريق الحقن تحت الجلد.

الجرعة الموصى بها لدى المرضى البالغين المصابين بالتهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي

في التهاب الجيوب المزمن مع داء السلائل الأنفي، تبلغ الجرعة الأولى الموصى بها من دوبيكسنت 300 ملغ تليها جرعة 300 ملغ تُعطى كلّ أسبوعين عن طريق الحقن تحت الجلد.

حقن دوبيكسنت

يُعطى دوبيكسنت عن طريق الحقن تحت الجلد (حقن تحت الجلد). يجب أن تقررا أنت وطبيبك أو الممرضة إذا كان يجدر بك حقن دوبيكسنت بنفسك.

قبل حقن دوبيكسنت بنفسك، يجب أن يكون قد درّبك طبيبك أو ممرّضتك كما يجب. يمكن أيضًا أن يعطيك مقدّم رعاية الحقنة بعد تدريب مناسب من قبل طبيب أو ممرّضة.

تحتوي كلّ محقنة معبّأة مسبقًا على جرعة واحدة من دوبيكسنت (300 ملغ). لا تزجّ المحقنة المعبّأة مسبقًا.

إقرأ «تعليمات الاستعمال» الخاصة بالمحقنة المعبّأة مسبقًا بدقّة قبل استعمال دوبيكسنت.

إذا استعملت كميّة من دوبيكسنت أكثر مما يجب

إذا استعملت كميّة دوبيكسنت أكثر مما يجب أو إذا تمّ إعطاؤك الجرعة في موعد مبكر جدًا، تحدّث إلى الطبيب أو الصيدليّ أو الممرّضة.

إذا نسيت استعمال دوبيكسنت

إذا نسيت حقن جرعة من دوبيكسنت، تحدّث إلى الطبيب أو الصيدلي أو الممرّضة.

إذا توقفت عن استعمال دوبيكسنت

لا تتوقف عن استعمال دوبيكسنت بدون التحدّث إلى طبيبك أوّلاً.

إذا كان لديك أيّ أسئلة إضافيّة حول استعمال هذا الدواء، اطرحها على الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة.

4. التأثيرات الجانبيّة المحتملة

مثل الأدوية كلّها، يمكن أن يسبّب هذا الدواء تأثيرات جانبيّة لا تصيب المرضى كلّهم.

يمكن أن يسبّب دوبيكسنت تأثيرات جانبيّة خطيرة تتضمّن ارتكاسات تحسسيّة نادرة جدًا (فرط حساسيّة)، تتضمّن ردّ فعل تأقيًا؛ قد تتضمّن إشارات الارتكاس التحسسيّ أو رد الفعل التأقيّ ما يلي:
- مشاكل في التنفّس
- تورّم الوجه أو الشفتيْن أو الفم أو الحلق أو اللسان (وذمة وعائية)
- إغماء، دوار، الشعور بدوخة (انخفاض ضغط الدم)
- حمى
- شعور عام بالتوعّك
- تورّم الغدد الليمفاوية
- شرى
- حكّة
- ألم في المفاصل
- طفح جلدي

إذا أصبت بارتكاس تحسسيّ، توقّف عن استعمال دوبيكسنت وتحدّث إلى طبيبك عل الفور.

تأثيرات جانبيّة أخرى

تأثيرات جانبيّة شائعة جدًا (قد تصيب أكثر من شخص من أصل 10 أشخاص) في التهاب الجلد التأتبي والربو:
- ارتكاسات في موقع الحقن (أيّ احمرار وتورّم وحكّة)

تأثيرات جانبيّة شائعة (قد تصيب لغاية شخص من أصل 10 أشخاص) في التهاب الجلد التأتبي فقط:
- صداع
- جفاف واحمرار وحكّة في العينين
- حكّة واحمرار وتورّم في الجفن
- عدوى في العين
- قروح باردة (على الشفتين والجلد)

تأثيرات جانبيّة نادرة (قد تصيب لغاية شخص من أصل 100 أشخاص)
- التهاب سطح العين، مع رؤية ضبابيّة أحيانًا (التهاب القرنية، التهاب القرنية التقرحي)

تأثيرات جانبيّة غير معروفة

تم الإبلاغ عن التأثيرات الجانبيّة الآتية منذ تسويق دوبيكسنت ولكن معدّل حصولها غير معروف:
- ألم المفاصل

الإبلاغ عن التأثيرات الجانبيّة

إذا أصبت بأيّ تأثيرات جانبيّة، تحدّث إلى الطبيب أو الصيدليّ أو الممرّضة. ويتضمّن ذلك أيّ تأثيرات جانبيّة محتملة غير مذكورة في هذه النشرة. يمكن الإبلاغ عن التأثيرات الجانبيّة أيضًا عبر النظام الوطني للإبلاغ المذكور في الملحق V. بالإبلاغ عن التأثيرات الجانبيّة، يمكنك المساعدة على تزويد المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

5. كيف يُحفظ دوبيكسنت

احفظ هذا الدواء بعيدًا عن نظر الأطفال ومتناولهم.

لا تستعمل هذا الدواء بعد انقضاء تاريخ الصلاحيّة المذكور على اللصاقة وعلبة الكرتون بعد كلمة EXP. يشير تاريخ انقضاء الصلاحيّة إلى اليوم الأخير من الشهر المذكور.

احفظ الدواء في البرّاد (بين درجتين مئويّتين و8 درجات مئويّة). عند الضرورة، يمكن حفظ المحاقن المعبّأة مسبقًا في حرارة الغرفة لغاية 25 درجة مئويّة لمدّة 14 يومًا كحد أقصى. لا تحفظه في درجة حرارة تتجاوز 25 درجة مئويّة. إذا كنت تحتاج إلى إخراج علبة الكرتون بشكل دائم من البرّاد، دوّن تاريخ الإخراج في المكان المخصص لذلك على علبة الكرتون الخارجيّة، واستعمل دوبيكسنت في غضون 14 يومًا.

إحفظ الدواء في علبة الكرتون الأصليّة لحمايته من النور.

لا تستعمل هذا الدواء إذا لاحظت أنّه عكر أو تغيّر لونه أو فيه جزيئات.

لا تقم برمي أيّ أدوية في مياه الصرف الصحي أو مع النفايات المنزليّة. اسأل الطبيب أو الصيدلي أو الممرضة عن كيفيّة التخلّص من الأدوية التي لم تعد تستعملها، فمن شأن هذه الإجراءات حماية البيئة.

6. محتويات العلبة ومعلومات أخرى

ماذا يحتوي دوبيكسنت
- المادة الفاعلة هي دوبيلوماب.
- تحتوي كلّ محقنة معبّأة مسبقًا على 300 ملغ من مادة دوبيلوماب في 2 مل من محلول الحقن.
- المكوّنات الأخرى هي هيدروكلورايد الأرجينين، هيستيدين، بوليسوربات 80 (إي 433)، أسيتات الصوديوم، حمض الخليك الجليدي (إي 260)، سكروز، ماء للحقن.

كيف هو شكل دوبيكسنت ومحتويات العلبة

دوبيكسنت هو محلول صافٍ إلى برّاق بعض الشيء، عديم اللون إلى أصفر باهت يأتي في محقنة زجاجيّة معبّأة مسبقًا مع أو بدون حجاب واقٍ للإبرة.

يأتي دوبيكسنت على شكل محاقن معبّأة مسبقًا من 300 ملغ في علبة تحتوي على محقنة معبّأة مسبقًا أو على محقنتين معبّأتين مسبقًا أو في علبة تحتوي على 3 (3 علب من 1) أو 6 (3 علب من 2) محاقن معبّأة مسبقًا.

قد لا تكون أحجام العلب كلّها مسوّقة.

حامل رخصة التسويق

sanofi-aventis groupe
54, rue La Boétie
75008 Paris
France

المصنّع

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE
1051 Boulevard Industriel,
76580 LE TRAIT,
FRANCE

تمّت مراجعة هذه النشرة للمرّة الأخيرة في شهر كانون الثّاني/يناير 2021.

ان هذا الدواء

سيتحضر يؤثر على صحتك وإستهلاكه خلافًا لتعليمات بعرضك للخطر.
اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.
- الطبيب والصيدلي هما الخبيران في الدواء وفي نفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون استشارة الطبيب.
- لا تترك الأدوية في متناول الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
واتحاد الصيادلة العرب

THIS MEDICAMENT

Is a product, which affects your health, and its consumption contrary to instructions is dangerous for you.
Follow strictly the doctor's prescription, the method of use and the instructions of the pharmacist who sold the medicament.
- The doctor and the pharmacist are the experts in medicines, their benefits and risks.
- Do not by yourself interrupt the period of treatment prescribed.
- Do not repeat the same prescription without consulting your doctor.
- Keep all medicaments out of reach of children.

Council of Arab Health Ministers,
Union of Arab Pharmacists.

تعليمات الاستعمال

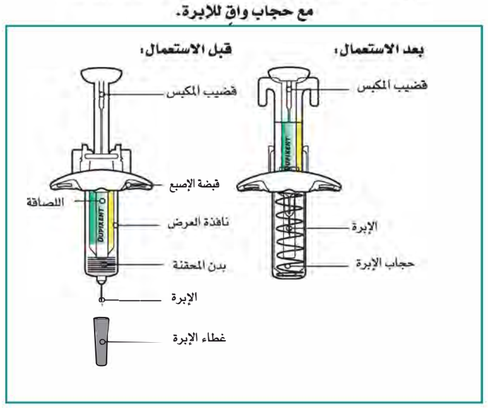
دوبيكسنت® 300 ملغ Dupixent®

محلول للحقن في محقنة معبّأة مسبقًا مع حجاب واقٍ للإبرة

دوبيلوماب

SANOFI

تظهر في هذه الصورة أجزاء المحقنة المعبّأة مسبقًا دوبيكسنت مع حجاب واقٍ للإبرة.



معلومات مهمّة

هذا الجهاز هو محقنة معبّأة مسبقًا لاستعمال وحيد. يحتوي على 300 ملغ من دوبيكسنت للحقن تحت الجلد (حقن تحت الجلد).

لا ينبغي بك أن تحاول حقن نفسك أو حقن أحد آخر إلاّ إذا كنت قد تلقيت التدريب اللازم من أخصّائي الرعاية الصحيّة الذي يتابعك. لدى المراهقين في الـ 12 سنة من العمر وأكثر، يوصى بأن يتمّ حقن دوبيكسنت من قبل شخص بالغ أو تحت إشرافه. لدى الأطفال ما دون 12 سنة من العمر، يجب أن يُعطي مقدّم رعاية دوبيكسنت.

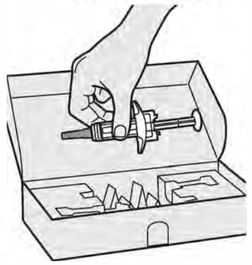
• إقرأ كلّ التعليمات بدقّة قبل استعمال المحقنة.

• إسأل أخصّائي الرعاية الصحيّة الذي يتابعك كم مرّة سوف تحتاج إلى حقن الدواء.
• اطلب من أخصّائي الرعاية الصحيّة الذي يتابعك أن يعلّمك الطريقة الصحيحة لاستعمال المحقنة قبل أن تحقن للمرّة الأولى.
• غيّر موقع الحقن لكلّ عمليّة حقن.
• ✓ تستعمل المحقنة إذا وقعت على سطح صلب أو إذا تضررت.
• ✓ تستعمل المحقنة إذا لم يكن غطاء الإبرة موجودًا أو إذا لم يكن معلّقًا بشكل آمن.
• ✓ تلمس قضيب المكبس إلاّ عندما تصبح جاهزًا للحقن.
• ✓ تحقن من خلال الملابس.
• ✓ تتخلّص من أيّ فقّاعات هواء في المحقنة.
• للمساعدة على تفادي الإصابة بجرح عرضيّ بسبب الإبرة، لكلّ محقنة معبّأة مسبقًا حجاب واقٍ للإبرة يتمّ تفعيله أوتوماتيكيًا لكي يغطّي الإبرة بعد الحقن.
• ✓ تسحب **أبدًا** قضيب المكبس إلى الخلف.
• ✓ تستعمل المحقنة مجددًا.

كيف يُحفظ دوبيكسنت

• إحفظ المحقنة (المحاقن) بعيدًا عن متناول الأطفال.
• إحفظ المحاقن غير المستعملة في علبة الكرتون الأصليّة وضعها في البرّاد في حرارة تتراوح بين درجتين مئويّتين و8 درجات مئويّة.
• ✓ تحفظ دوبيكسنت في حرارة الغرفة (ما دون 25 درجة مئويّة) لأكثر من 14 يومًا. إذا كنت تحتاج إلى إخراج علبة الكرتون بشكل دائم من البرّاد، دوّن تاريخ الإخراج في المكان المخصص لذلك على علبة الكرتون الخارجيّة واستعمل دوبيكسنت في غضون 14 يومًا.
• ✓ تقم برجّ المحقنة في أيّ وقت.
• ✓ تقم بتسخين المحقنة.
• ✓ تقم بتجليد المحقنة.
• ✓ تضع المحقنة تحت أشعة الشمس المباشرة.

الخطوة 1: الاخراج



أخرج المحقنة من علبة الكرتون عبر إمساك وسط بدن المحقنة.

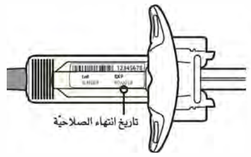
⚠ ✓ **تسحب غطاء الإبرة إلاّ عندما تصبح جاهزًا للحقن.**

⚠ ✓ **تستعمل المحقنة إذا وقعت على سطح صلب أو إذا تضررت.**

الخطوة 2: التحضير

تأكّد من أنّ لديك ما يلي:
• محقنة دوبيكسنت المعبّأة مسبقًا
• منديل مبلل بالكحول*
• كرة قطنيّة واحدة أو شاش*
• حاوية مقاومة للثقب* (راجع الخطوة 12)

* أغراض لا تتضمّنها علبة الكرتون

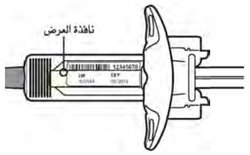


أنظر إلى اللصاقة:
• تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحيّة
• تحقق من أنّ لديك المنتج الصحيح والجرعة الصحيحة.

⚠ ✓ **تستعمل المحقنة في حال انقضاء تاريخ انتهاء الصلاحيّة.**

⚠ ✓ **تحفظ دوبيكسنت في حرارة الغرفة لأكثر من 14 يومًا.**

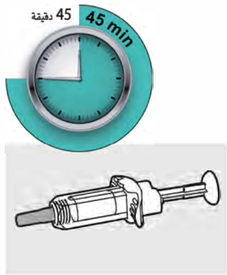
الخطوة 3: المعاينة



أنظر إلى الدواء من خلال نافذة العرض على المحقنة:
تحقق مما إذا كان السائل صافيًا وعديم اللون إلى أصفر باهت.
ملاحظة: قد ترى فقاعة هواء: هذا طبيعيّ.

⚠ ✓ **تستعمل المحقنة إذا كان لون السائل قد تغيّر أو إذا كان عكرًا أو إذا كان يحتوي على رقائق أو جزيئات.**

الخطوة 4: الانتظار 45 دقيقة



ضع المحقنة على سطح مسطّح لمدّة 45 دقيقة على الأقلّ ودعها تصل إلى حرارة الغرفة بشكل طبيعيّ.

⚠ ✓ **تقم بتسخين المحقنة في مايكروويف أو ماء ساخن أو عبر أشعّة الشمس المباشرة.**

⚠ ✓ **تضع المحقنة تحت أشعّة الشمس المباشرة.**

⚠ ✓ **تحفظ دوبيكسنت في حرارة الغرفة لأكثر من 14 يومًا.**

الخطوة 5: الاختيار

قم باختيار موقع الحقن.
• يمكنك أن تحقن في فخذك أو بطنك (المعدة)، باستثناء ضمن 5 سنتم من سرّة البطن.
• إذا كان أحد آخر يعطيك الحقنة، يمكنه أيضًا استعمال أعلى الذراع.
• غيّر موقع الحقن لكلّ عمليّة حقن.

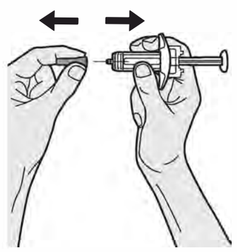
⚠ ✓ **تحقن في الجلد المؤلم عند اللمس أو المتضرر أو الذي فيه رضوض أو ندبات.**

الخطوة 6: التنظيف

اغسل يديك.
نظّف موقع الحقن بواسطة منديل مبلل بالكحول.
دع جلدك يجفّ قبل الحقن.

⚠ ✓ **تلمس موقع الحقن مجددًا أو تنفخ عليه قبل الحقن.**

الخطوة 7: نزع غطاء الإبرة



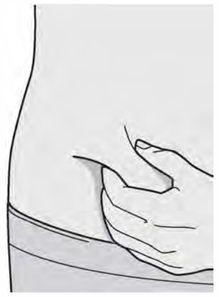
أمسك المحقنة في وسط بدن المحقنة والإبرة مصوّبة بعيدًا عنك وانزع غطاء الإبرة.

⚠ ✓ **تعد وضع غطاء الإبرة.**

⚠ ✓ **تلمس الإبرة.**

أحقن دواءك بعد نزع غطاء الإبرة مباشرة.

الخطوة 8: القرص

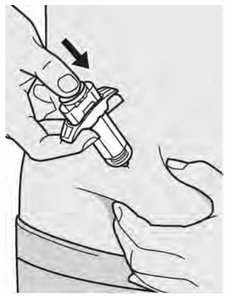


أقرص ثنية من الجلد عند موقع الحقن، على النحو الظاهر في الصورة.

الخطوة 9: إدخال الإبرة

أدخل الإبرة بشكل كامل في ثنية الجلد عند زاوية 45 درجة تقريبًا.

الخطوة 10: دفع المكبس



أترك ثنية الجلد.

إدفع قضيب المكبس نحو الأسفل ببطء وبثبات إلى أبعد حدّ ممكن إلى أن تصبح المحقنة فارغة.

ملاحظة: سوف تشعر ببعض المقاومة. هذا طبيعيّ.

الخطوة 11: الإفلات والنزع

إرفع إبهامك لإفلات قضيب المكبس حتّى تصبح الإبرة مغطّاة بحجاب الإبرة ومن ثمّ اسحب المحقنة من موقع الحقن.
اضغط برفق بواسطة كرة قطنيّة أو شاش على موقع الحقن إذا رأيت دمًا.

⚠ ✓ **تعد وضع غطاء الإبرة.**

⚠ ✓ **تفرك جلدك بعد الحقن.**

الخطوة 12: الرمي

قم برمي المحقنة وغطاء الإبرة في حاوية مقاومة للثقب.

⚠ ✓ **تعد وضع غطاء الإبرة.**

احفظ الحاوية دائمًا بعيدًا عن متناول الأطفال.